

Số: /KH-THCSPĐ

Tam Nông, ngày 16 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH Tur vấn tâm lý học sinh năm học 2024 - 2025

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Hướng dẫn số 196/HD-THCSPĐ ngày 21 tháng 8 năm 2024 của trường trung học cơ sở Phú Đức về việc Hướng dẫn thực hiện Kế hoạch thời gian năm 2024 - 2025;

Căn cứ vào và điều kiện thực tế của đơn vị, nay trường THCS Phú Đức xây dựng kế hoạch Tur vấn tâm lý học sinh năm học 2024 - 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

- Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

2. Yêu cầu

- Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn, giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của học sinh (gọi chung là cha mẹ học sinh) và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn tâm lý học sinh.

- Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.

II. NỘI DUNG

1. Tư vấn giáo dục giới tính; tâm lý lứa tuổi, giới tính hôn nhân gia đình phù hợp với lứa tuổi.

2. Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực học đường, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

3. Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

4. Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp cho học sinh lớp 9.

5. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

III. HÌNH THỨC THỰC HIỆN

1. Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa tổ tư vấn - cá nhân học sinh

* Nội dung

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: Tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói,...

- Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

2. Tư vấn gián tiếp thông qua hộp thư của trường, qua Email, qua Zalo cá nhân của các thành viên Tổ tư vấn.

* Nội dung: Các nội dung, các vấn đề học sinh cần tư vấn, học sinh sẽ chuyển đến hộp thư của trường, địa chỉ email hoặc zalo của Tổ tư vấn. Tổ tư vấn sẽ phân công thành viên để tư vấn phù hợp với các vấn đề, các nội dung HS cần tư vấn. Thành viên tư vấn sẽ trả lời cho học sinh qua email, qua zalo.

3. Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh.

* Nội dung: tổ chức nói chuyện chuyên đề về tình bạn; tổ chức CLB giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên.

4. Tùy thời điểm, Tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp trong buổi sinh hoạt dưới cờ; phối hợp với PHHS, với ban ngành đoàn thể địa phương thực hiện

* Nội dung:

- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại,... ít nhất 01 lần/HK về những vấn đề chung mà học sinh đang quan tâm.

- Tư vấn phòng chống bạo lực chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện; PCCC; hướng nghiệp,....

5. Lịch cụ thể

TT	Nội dung	Thời gian	Hình thức	Phụ trách	Quy mô	Kinh phí
1	- Tư vấn các kỹ năng trong thực hiện luật ATGT, PCCC, BLHĐ - Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 9	Trực tiếp TV trực tiếp hoặc gián tiếp	Phối hợp CA xã Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
2	- Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt. - Tư vấn SKSS Giới tính nữ cho hs nhân dịp 20/10.	Tháng 10	TV trực tiếp hoặc gián tiếp Lồng ghép	Tổ TV GV môn sinh học	Cấp trường	Nguồn NS
3	- Tư vấn phép lịch sự, tôn trọng đạo chào mừng ngày 20/11. - Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 11	Chuyên đề sinh hoạt dưới cờ TV trực tiếp	Tổ TV Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
4	- Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt. - Tổ chức chuyên đề phòng, chống tác hại thuốc lá	Tháng 12	TV trực tiếp hoặc gián tiếp Chuyên đề sinh hoạt dưới cờ	Tổ TV Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
5	- Văn hóa ứng xử học đường và ngoài xã hội. - Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 01	Chuyên đề sinh hoạt dưới cờ TV trực tiếp hoặc gián tiếp	Cô Nhung Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
6	Tổ chức sơ kết công tác tư vấn tâm lý			Tổ TV		
7	- Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 02	TV trực tiếp hoặc gián tiếp	Tổ TV	Cấp trường	

8	<ul style="list-style-type: none"> - Sinh hoạt chuyên đề phòng, chống ma túy xâm nhập học đường. - Tình yêu tình bạn lứa tuổi học trò - Chủ động tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh khó khăn trong học tập, sinh hoạt. 	Tháng 3	Chuyên đề Sinh hoạt dưới cờ TV trực tiếp hoặc gián tiếp	Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
9	<ul style="list-style-type: none"> - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. - Phối hợp tư vấn hướng nghiệp cho hs khối 9 và PHHS 	Tháng 4	TV trực tiếp hoặc gián tiếp Tư vấn trực tiếp	Tổ TV BGH+Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
10	<ul style="list-style-type: none"> - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. - Phối hợp tư vấn hướng nghiệp cho hs khối 9 và PHHS. 	Tháng 5	Chuyên đề Sinh hoạt dưới cờ Tư vấn trực tiếp	Tổ TV BGH+Tổ TV	Cấp trường	Nguồn NS
11	Tổng kết công tác TVTL báo cáo về cấp trên			Tổ TV		

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Triển khai kế hoạch

- Trường tổ chức triển khai kế hoạch đến tất cả CBQL-GV-NV của trường.
- Tổ Tư vấn xây dựng nội dung giới thiệu về Tổ tư vấn và các địa chỉ liên hệ (Email của Tổ, Zalo; số điện thoại, email) của từng thành viên Tổ tư vấn để học sinh các lớp được biết và liên hệ tư vấn.

2. Nguồn tài liệu

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn (nếu có).
- Suu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng chính thống, có uy tín.

3. Lịch tư vấn

Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần - có lịch cụ thể kèm theo) do các cán bộ, giáo viên trong Tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của Tổ tư vấn (Phòng Tư vấn tâm lý).

Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh.

4. Nhiệm vụ các thành viên Tổ tư vấn tâm lý

Tiếp nhận ý kiến học sinh từ hộp thư của trường, từ Email và Zalo của Tổ tư vấn và báo cho Tổ trưởng để phân công thành viên tư vấn.

Phụ trách việc tổ chức các chuyên đề tư vấn cho học sinh trong tiết sinh hoạt dưới cờ.

Chịu trách nhiệm tư vấn trên lớp hoặc ở phòng tư vấn đối với học sinh có nhu cầu tư vấn về phương pháp học tập các bộ môn ở trường, tự học ở nhà sao cho việc học tập có hiệu quả.

5. Chế độ của tổ tư vấn: thực hiện theo thông tư 31/2017/TT-BGD ngày 18/12/2017 thông tư hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh ở trường phổ thông (4 tiết/ tuần).

V. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện từ nguồn kinh phí chi thường xuyên của các cơ sở giáo dục; huy động các nguồn lực hợp pháp cho hoạt động tư vấn tâm lý học sinh tại đơn vị (nếu có).

Trên đây là Kế hoạch tư vấn tâm lý học sinh của trường THCS Phú Đức năm học 2024 - 2025. Đề nghị các thầy cô trong tổ tư vấn nghiên cứu, thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục trong nhà trường./.

Nơi nhận:

- Phòng GDĐT(b/c);
- HĐSP;
- Lưu: VT.

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hồng Nhung